

1. Benzo's kun je gebruiken bij angststoornissen



BD
Benzodiazepines

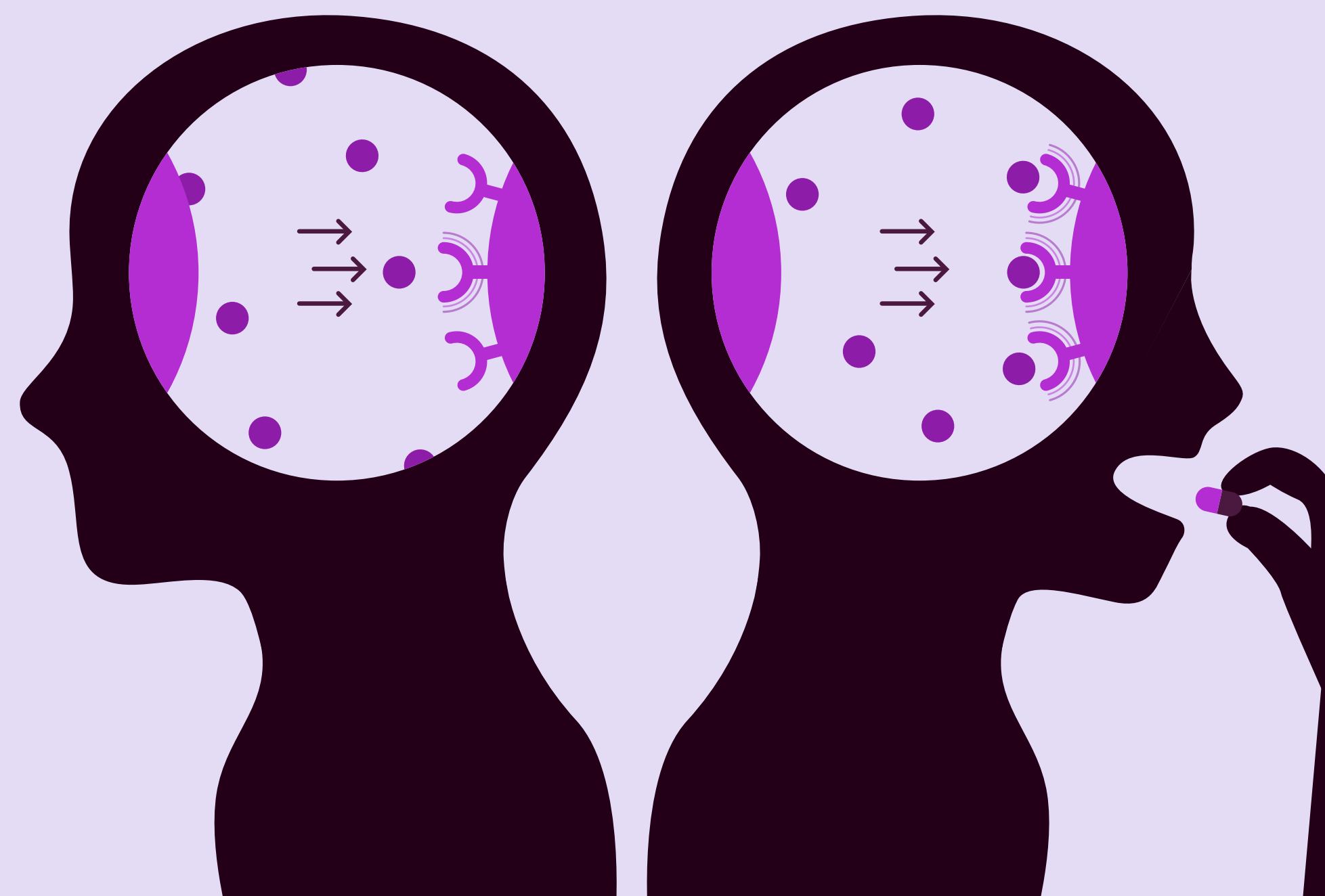
2. Benzo's maken de hersenen kalm

Wat gebeurt er in je hersenen als je geen benzo gebruikt?

Zenuwcellen in je hersenen sturen elkaar signalen. Dat doen ze door boodschapperstoffen aan elkaar door te geven. Om in een cel te komen moet een boodschapperstof langs een receptor. De receptor maakt de deur van de zenuwcel open zodat de boodschapperstof naar binnen kan.

Wat gebeurt er in de hersenen als je een benzo gebruikt?

Sommige receptoren laten alleen boodschapperstoffen binnen die signalen dempen. Als je een benzo gebruikt, gaan deze receptoren harder werken. Het wordt dan rustiger en kalmer in de hersenen.



3. Met een benzo heb je minder last van angst en paniek

Let op! Benzo's gebruik je maar een korte tijd. Ze hebben bijwerkingen.

→ **Lees hier meer over de werking en de bijwerkingen.**



Benzodiazepines is onderdeel van:
KenMed